

༡༡། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་གྲུ་ཅ་
 ནན་རྩ་ཕྱི་ཉི་བརྒྱ་ཡ། ། འདིར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྙིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགོས་པ་
 རྫོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་བཞི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་རྫོང་ལའང་། །ཤེས་རབ་སྐྱ་མའི་གར་བསྐྱར་བདག་
 མེད་མ། །མཐུ་སྙོལ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །བརྒྱལ་བཞུགས་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཀཾ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏུ་མ་རུ་པའི་
 ཞབས། །གཉིས་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ཨ་ཤ་རྩ་ཉི་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །གངས་
 ཅན་ཀུན་འདུལ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། །སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཀྱའི་མཆོག་། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཀུན་
 འཛིན་སེ་སྙོན་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དགོན་
 པ་བ། །ཐུགས་རྫེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་ཞབས། །མཁུན་རབ་མཐར་ཕྱིན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་
 ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །རྫོང་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་
 མཆོག་། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པརྩེ་ཏ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ། །སྙིང་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །དེ་སྤྲས་མཐུ་བོ་ཞང་སྙོན་དགོན་མཆོག་དཔལ། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 རྒྱལ་བ་བྲག་ཕྱག་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །གདམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཚུལ་ཞབས། །རྩེ་མོའི་ཡོན་ཏན་ཕྱལ་བྱུང་བུརྩ་
 བྱེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་འབྱོངས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ། །ཉམས་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་
 ཞབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་
 ཆོ་བས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་ཞབས། །འཇམ་མགོན་ངོ་བོ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་

ସୂକ୍ଷ୍ମକ୍ଷ୍ମା

ཚུལ་ལྟར་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་.....། ཞེན་པས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་། །བསྐྱངས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་མང་། །རྟག་ཅིས་འབད་ཀྱང་བསྐྱབས་སྒྲིང་པོ་མེད། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྲེལ་བར་བྱེན་
 གྱིས་རྫོབས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྐྱངས་པ་.....། དབྱ་གཉེན་འདུལ་སྒྲིང་འདི་གཉེན་ཞོམ་ར་ཡིད། །ཟིན་མེད་བྱ་བས་མི་ཆེ་
 གྲུབ་ལ་འཛད། །འབྱུབ་པའི་ངེས་མེད་འབྱུབ་ཀྱང་ཆགས་སྤང་རྒྱ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོང་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།
 མ་ཞི་བར་ལ་ངེས་པར་ཆོས་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་ལག་དུ་ལེན་པ་.....། སྤྲིག་སྒྲིང་ནམ་གཤེད་ཆོས་ལུགས་ངན་པ་དང་། །དོན་
 མེད་བྱ་བ་སྐྱངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞེན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །དལ་འཕྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསམས་པ་.....། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིང་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་
 །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་སེམས་གྱིས་འཕངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བཅུས། །དུག་
 ཅན་ཟས་བཞིན་དེ་སྤོང་བར་བསམས་པ་.....འདོར་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་.....། བན་བདེའི་བསམ་པ་དག་
 པའི་སྦྱོར་.....དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སོགས། །སྒྲོ་གསུམ་
 དགེ་བ་བཅུ་པོ་དཔག་མེད་ལ། དེ་བསྐྱབས་པར་བསམས་པ་.....། ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལས་.....། ཟ་ཉལ་གཉིད་དང་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛན་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ཡིས། དེ་དག་དགེ་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་.....། ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་བར་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས། དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ཆ་མ་ཐུན་ལ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་ཐར་པ་ཅིག་ངེས་པར་བསྐྱབས་དགོས་པར་བསམས་པ་.....། འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མི་རྟག་སྒྲིང་པོ་མེད། །བཙོན་ར་མེ་འོབས་ཟོ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །མཐའ་མེད་འབྲུམས་པའི་ཉམས་
 ཐག་འདི་མཐོང་ནས། འཁོར་པ་མ་ཞེན་པའོ་.....། ཐར་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་
 འགོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་.....། ཆོད་མེད་པན་བདེས་ཆོམ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་གི་འིན་ཅན་མ་
 རྣམས་འཁོར་བ་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་གཟེད། །དགེ་བའི་ལས་སྒྲོར་མ་རིག་ལུན་
 བར་འབྲུམས། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་.....། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སེལ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་

གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །སྲིད་དང་ནི་བའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། མོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་.....[རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བདེ་བ་འདོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལགས་
 བ། །བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟེར། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་.....[སྟོན་སྐྱུག་བདག་གིས་ལེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེའི་སྦྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་.....[བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པ་བ། །ནད་གདོན་དག་
 བགལས་བདེ་སྐྱུག་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུ། །གཅེས་འཛིན་དག་པོ་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ་ཡིན། བདག་དོན་ལ་མ་ཞེན་པའོ་.....
 །རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་.....[ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་སེམས། དེ་ཡང་.....[ཆུ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་.....སྦྱ་མར་རང་བཞིན་མེད། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་གནས་
 མེད་པས།དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ། དཔྱེར་མེད་པ་.....[གནས་ལུགས་མཚན་ལ་མ་ཞེན་པའོ་.....བརྗོད་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། དོན་དམ་.....[ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དཔྱེར་མེད་.....པའི་ཆ་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་.....[ཆོས་ཅན་མཚན་ཉིད་སྒྲ་
 ཆོགས་.....སྦྱ་སྤང་བའི་ཆ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་.....[ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་.....ལས་འཁོར་བ་
 ལས་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་གཞན། །འཁོར་འདས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་.....རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཉིད་.....སྦྱ་
 ཆོགས་སུ་གསལ་དང་སྦྱོར་པ་.....གཉིས་ཟུང་.....དུ་འཇུག་ལ། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་.....གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
 མ་ལུས་པ། རྒྱ་.....[མ་དག་ཉམས་.....འདི་དང་དག་པའི་.....འབྲས་བུ་སྤང་བ་རུ། བྱ་ལུས་ཐག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས།.....[སྤང་
 རྟོགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ། ཐབས། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།.....[རྒྱུད་གསུམ་ལུང་། གདམ་དག་རྒྱ་མ། ཉམས་
 རྒྱུང་.....ཆད་མ་བཞི་ཡིས་ངེས་པར་རྟོགས། །གདམས་དག་དུག་དང་སྦྱོན་རྒྱུད་བཞི་པོ་.....ཆོག་དོན་བརྟེན་ལག་ལེན་
 ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་པོ་.....ལྷ། ནང་། གསང་བ། དེ་ཁོན་ཉིད། མཐར་ཐུག་ ལུས་དང་སེམས་ལ་འགྲིག་ ཐབས་ཤེས་སུན་མོང་གི་.....
 བར་ཆད་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱུང་། ཐེག་ལེ། ཅ་ཡི་གེ་.....[འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་དང་ལམ་ལྷ་དང་བྱང་
 རྟོགས་སོ་བདུན་རྩེ་.....བཟོད་ལུགས་གཉིས་ཤེས་ནས། ལས་འཕྲོ། མོས་གྲུ། བཙོན་འབྲས།.....[འདུ་ལུགས་གསུམ་དང་
 གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་.....སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ཉི། རྒྱང་ལོག་ བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཙོན་མཉམ་འབྲེས་སོ་ཡིས། །བྲོད་

གསུམ་རྒྱུ་མཉམས་དགུ་ཐེག་ལེ། སྤང་རྒྱལ་བཏང་དང་མི་བཏང་བའི་གནད་བཞི། །ཉམས་བཙུག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་
 བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁམས། རྒྱུ་ལོག་རྒྱུ་ལེངས། །འདུས་པ་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་། ཐེག་ལེ་འབར་བ། སྤང་བ་དགྲ་ལངས། བདེ་བ།
 རྒྱལ་བ། ཉམས་འཕྲང་བདུན་མན་དག་བདུན། སྤང་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱོན་ནམས་ཐུན་པ་ཉེར་བཞག་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞིས་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིག་གི་བར་ཆད་རྒྱ་རིང་གིས་དངོས་གྲུབ་ལེན། ཉམས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་
 དུ་ཤེས་པས་བྱེད་ཐོག་གྲུབ། བར་ཆད་ཀྱི་རེ་དོགས་བྲལ། མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོག་བྱུང་
 འདུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཟུག་བཅས་རྩ་ལུས་ཡི་གེ་དག་ཁམས་སེམས་དང་
 རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་བཞི། དབང་ལས་ཐོབ་པ་དབང་བཞིས་སྤྱིན་ཅིང་ལམ་ལ་གོམས་པ། རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ལྷ་
 བ་བཞི། འབྲེལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སྤྱོད་པ་རྟགས་སྤྱོད་པ། འབྲས་བྱ་ལ་
 མཐོན་དུ་གྱུར་བ། །སྤྱི་ལྷ་མཐོན་དུ་གྱུར་རང་གི་ཆེ་བའོ་བར་དག་པའི་སྤང་བའོ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེང་ནས་འཁོར་བ་མ་
 སྤངས་བར་དག་དུ། །མཐོང་ཐོས་ཐུན་རེག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐབས་མཆོག་དཔག་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཅེས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ། འཁྲིད་
 གི་ལམ་རིམ་དང་སྤྱི་རྟེ་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་པ་འདི་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་
 དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བཀའ་ཤིན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཐུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་
 རིན་ཆེན་བཀའ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
 རུལ་སྤྱི་ཐོས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཐ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་བཙོན་འབྲས་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བུཅུ་ཉི་ལྔས་རང་བཟོའི་སྤྱོན་སྤངས་ཏེ། གཙོ་ཐོ་རང་གི་ཁ་ཏོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་དང་རང་གི་ཆ་ཐོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱི་མ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་རྒྱ་རྩ་
 སྤྱི་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱིད་པོ་ཉོར་ཆེན་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ། རིགས་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་གནས་དམ་པ་གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་ཅིང་ཡང་སྤང་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་

ཆེན་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱིས་པའི་དགེ་བས། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རབ་དུ་གསལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་འབྲུག་
རྒྱས་ཀྱིས་དད་གུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་བསྐྱིས་པའོ། ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ། །